MEMDA

Mobile Ergotherapie für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Wien

Gemeinsam. Für Menschen.

MEMDA – Mobile Ergotherapie für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Wien

MEMDA ist ein Therapieprogramm zur ergotherapeutischen Betreuung von Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz und ihren Angehörigen.

- Es umfasst bis zu 20 Therapieeinheiten im häuslichen Umfeld.
- Der Schwerpunkt liegt auf Tätigkeiten im Alltag, die für den erkrankten Menschen und die Angehörigen am wichtigsten sind.

Jeder Mensch hat das Bedürfnis, im Alltag sinnvoll tätig zu sein: Wir pflegen uns, halten unsere Wohnung sauber, gehen einkaufen und vieles mehr.
Wer in seinem Alltag körperlich, geistig und sozial nach eigenen Wünschen aktiv sein kann, erlebt sich als gesunden Menschen und fühlt sich wohl.
Ergotherapie unterstützt Sie dabei!

Alltag mit Demenz...
...herausfordernd und belastend

- ...plötzlich vergisst man den halben Einkauf.
- ...man weicht Feiern im Freundeskreis aus, weil man sich Neuigkeiten nicht merkt.
- ...ständig wird die Geldbörse, der Schlüssel oder die Brille verlegt.

Ergotherapie wirkt!

Handlungsfähigkeit erhalten - den Alltag bewältigen!

- MEMDA setzt sich zum Ziel, die Handlungsfähigkeit im Alltag zu erhalten und zu verbessern.
- Ergotherapeutinnen analysieren gemeinsam mit betroffenen Menschen und deren Angehörigen ihren Alltag.
- Gemeinsam werden Therapieziele vereinbart und einzelne Handlungsschritte besprochen.
- Das Gelingen von Betätigungen schafft für alle Beteiligten mehr Ausgeglichenheit und stärkt das Selbstbewusstsein.

Die Angehörigen...
...Schlüssel zum Therapieerfolg

Angehörige , die sich auch Zeit für sich nehmen, können entspannter und ruhiger betreuen und helfen.

Der Alltag der Angehörigen ist deshalb ebenso Therapieinhalt wie der Alltag des betroffenen Menschen.

- Wie gestaltet sich mein Alltag?
- Wie kann ich mich entlasten?
- Welche Aufgaben können andere übernehmen?
- Wann habe ich Zeit für mich?
- Wie kann ich motivierende Hilfestellung geben?
- Wie schaffe ich es, gelassen die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen?

Wiener Sozialdienste
Förderung & Begleitung

Mobile Ergotherapie

Kontakt und weitere Informationen

Telefon +43 1 98121 1620
mobile-ergotherapie@wiso.or.at
www.memda.at

www.facebook.com/Wiener.Sozialdienste
www.instagram.com/wienersozialdienste

Österreichische Gesundheitskasse

Fonds Soziales Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

Für die Stadt Wien

Fotos: Ludwig Schedl, dreamstime.com

10.2021