

# Senior\*innen aktiv

Vorträge in Kooperation mit den  
Wiener Sozialdiensten / Kontaktbesuchsdienst  
und der Senior:innenbeauftragten der Stadt Wien



**Wiener Energiebonus 22 – Energieunterstützungsmaßnahmen der Stadt Wien**

Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr  
14. Feb. 2023 (1x)

**Erwachsenenvertretung und Vorsorgevollmacht - gut abgesichert bis ins hohe Alter**

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr  
22. Feb. 2023 (1x)

**Älter werden - individuell wohnen**

Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr  
8. März 2023 (1x)

**Gewollt alleine oder ungewollt einsam? Warum soziale Kontakt wichtig sind**

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr  
22. März 2023 (1x)

**Sicherheit zu Hause - Blackout - Kein Licht, kein Strom, kein Telefon - was tun?**

Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr  
13. April 2023 (1x)

**Freiwilligenarbeit in der Pension: Ein Glücksfall**

Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr  
25. April 2023 (1x)

**Mobil und sicher - Wohnraumadaptierung und Sturzprävention**

Montag, 17:00 – 18:30 Uhr  
8. Mai 2023 (1x)

Die Vorträge sind kostenlos - um Anmeldung wird gebeten.  
Für alle Vorträge gilt: 1,5 UE | TN-Min/Max: 8-15  
Kursort: VHS Favoriten, Arthaberplatz 18, 1100 Wien

Nähere Informationen bzw. Anmeldungen direkt in der VHS Favoriten sowie auf der Homepage!