

# Senior\*innen aktiv

In Kooperation mit den Wiener Sozialdiensten /  
Kontaktbesuchsdienst und der  
Senior:innenbeauftragten der Stadt Wien



Di 16:30-18:30 Uhr  
29. Okt. 2024 (1x)  
10638303

## Am Ende des Geldes zu viel Monat?

Die Expert\*innen der Finanzabteilung des FSW informieren über die Möglichkeiten der Einnahmenerhöhung bzw. Ausgabenreduktion und geben Tipps für einen guten Überblick über die eigenen Finanzen.

Do 16:30-18:30 Uhr  
14. Nov. 2024 (1x)  
10638304

## Netzwerk für pflegende An- und Zugehörige – Begleitung, Unterstützung u. Beratung für den Alltag

Viele pflegebedürftige Menschen werden von Personen aus dem nahen häuslichen Umfeld betreut. Ein ganzheitliches Angebot, um das gesellschaftliche Ansehen der Pflegenden zu erhöhen, sie zu entlasten und sozial abzusichern, wird hier vorgestellt.

Di 15:30-17:30 Uhr  
3. Dez. 2024 (1x)  
10638305

## Gesundheitsfolgen der Klimakrise: Schwerpunkt Senior\*innen - was ist zu tun?

Die Klimakrise, speziell die Hitze, bringt massive Veränderungen mit sich. Wie ist damit umzugehen? Was können wir tun und was muss die Politik dazu beitragen? Das und mehr diskutieren wir mit Prof.Dr. Hans-Peter Hutter, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin.

Mi 15:30-17:30 Uhr  
15. Jän. 2025 (1x)  
10638306

## Gemeinsam sicher in den besten Jahren

Die Referenten Christoph Rakowitz (Kontrollinspektor) und Franz Streyc (Grätzlpolizist) informieren über Gefahren, wie z.B. den Neffentrick, geben Tipps zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden sowie beim Einkaufen, im Urlaub oder beim „Surfen“ im Internet. Auch wenn noch nichts passiert ist, kann es hilfreich sein, die Polizei auf ein Problem aufmerksam zu machen, um gemeinsam Lösungen zu finden.

**Die Teilnahme ist kostenlos! Um Anmeldung wird gebeten.**

Nähere Informationen bzw. Anmeldungen direkt in der VHS Favoriten sowie auf der Website!